

2026 腎臓病教室のご案内

慢性腎臓病(CKD)をご存じですか？

腎臓のことや日常生活、食事における大事なポイントなどを簡単にご紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。

- **日時** 2026 年 11 月 19 日 (木) 13 : 00～14 : 00
- **場所** 石巻赤十字病院【本棟 2 階 会議室①②】
- **対象** 当院の患者さん・ご家族(当院がかかりつけではない方も可)

講義内容

- 13 : 00～ ①検査値の見方 (医師)
②腎臓のためにからだを動かそう (看護師)
③腎臓で気を付ける薬 (薬剤師)
④腎臓にやさしいコンビニ・外食の活用術 (管理栄養士)
- 13 : 50～ ⑤質疑応答

●参加方法

事前の申し込みは不要です。

参加費は無料で、定員の制限もございません。

開催日時当日に、会議室までお越しください。

※感染状況により、開催中止となる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

お気軽に
お立ち寄りください！



ご不明点がありましたら、腎臓内科看護師にお声がけください。

腎臓内科