入院準備リスト

～30週頃までそろえましょう～

- □ 診察券・保険証
- □ 母子手帳・母子手帳別冊
- □ 書類(入院申込書、食物アレルギー問診票、入院セット使用申込書、34週で配布される書類一式)
- □ 飲んでいるお薬、お薬手帳
- □ ゼリーなどのエネルギー補助食品、飲み物、ストロー
- □ スリッパ
- □ 携帯の充電器
- □ コンタクト、眼鏡（ケース、洗浄液等）
- □ はじめましてテキスト
- □ ペン
- □ 授乳クッション
- □ パジャマ(持参なら前開きのもの) 数着
- □ バスタオル、フェイスタオル
- □ ティッシュ
- □ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯ブラシ・コップ、洗顔フォーム、化粧水、乳液等
- □ ドライヤー(貸し出しもできます)
- □ 母乳パット　適量
- □ 赤ちゃん用ガーゼハンカチ
- □ 赤ちゃん用退院時の服、おくるみ
- □ 産褥ショーツ　3～5枚
- □ 産褥ブラジャー、ブラトップ
- □ 生理用ナプキン（夜用か大きめのもの）
- □ 不織布マスク
- □ 赤ちゃん用オムツ　10枚くらい
- □ モニターのベルト

このようなものだと便利です

病院からレンタルすると
タオルもセットです（Aセット）

入院Bセットを申し込むと
パジャマ・タオルに加えて
こちらもセットになります

←↓

↑授乳しやすいもの

↑マジックテープで
開閉できるもの

→入院すると渡されます→

出産が近づいてくると
外来で渡されます。
すぐ取り出せるように
してください。

入院時に渡される36枚では
足りないことが多いです。
病棟からこれと同じ物を
購入することもできます。