



## 1年生

入学から3か月が経過し、学校生活にも少し慣れてきた1年生。授業は、座学だけでなく、演習も多くなってきました。そんな1年生の入学から3か月を振り返ってみました。

### 入学式



**【基礎看護技術】清拭や寝衣交換、また人形を使って呼吸器を学びました。**



**【実習総合オリエンテーション】  
3年間で行う実習の概要について説明を受けました。  
1年生の本格的な実習は2月から始まります。**



看護学校に入学してからの学校生活は、毎日が充実していてあっという間に時間が過ぎているように感じます。特に放課後のピアグループの活動では先輩方から丁寧に看護技術を教えていただき、少しずつ着実に成長していると実感できます。看護学校という新しい環境に戸惑うこともあります。93回生全員で支え合い実りのある一年にしたいです。

1年生 鈴木 那奈

5月25日に石巻赤十字病院人事課によるキャリアガイダンスを実施しました。  
自分に合った就職先を決めるポイントや自分が将来どういう看護師になりたいか  
いかなどアドバイスを受けました。

# 2年生

キャリアガイダンスを受け、自分が実際に働くときに求めている看護師像を改めて明確にすることができました。また、自分がやりがいをもって働くために病院選択も大切であることがわかりました。そのために、自分が興味のある分野で病院を調べ、見学やインターンシップに積極的に参加していきたいです。

2年生 吉田 衣李



私はキャリアガイダンスを受けて自分がどのような病院で働きたいのか、その理由は何なのかを考えることができました。また、人事課の方の話を伺いパンフレットやホームページだけでは分からないことがあると感じたので実際に説明会などに参加し、その病院のたくさんの情報を得て自分にあった病院を選んでいきたいと思います。

2年生 渡辺 美空



# 3年生

3年生になると、授業のほとんどが実習になり、夏休み前までに3クール(1クール12日間)の実習を行います。



母性看護学実習  
お疲れ様でした！

1年生の頃は受け持ち患者の情報収集に精いっぱい、ケアを行うことにも不安を感じていましたが、多くのことを学びながら3年生になった今は、実習の楽しさややりがいを感じながら看護を実践できています。また、患者さんから感謝の言葉をもらうことが自分の自信に繋がり、以前よりもその人の苦痛を理解しながらケアを提供できるようになったと思っています。今後も患者様に寄り添いながら、より良い看護を実践していきたいと思っています。

3年生 佐藤 知加

1・2年生の頃は、緊張も大きく、手技に集中しすぎるあまり、患者さんの配慮に欠けていました。3年生ではこれまでの演習や実習での経験から、個別性に合わせた看護の大切さを理解し、以前よりも細やかな心配りを忘れずにケアを行えるようになったと思います。まだ不十分な部分も多くあるので頑張っていきたいと思っています。



3年生 豊島 奈央



第1回模擬試験を各学年実施いたしました。自分の得意・不得意な部分を確認し、今後の勉強に繋げていきます。

# 国家試験対策

## 令和4年度 国家試験対策スケジュール

4月 2・3年生模擬試験  
5月 3年生学生支援面談  
3年生模擬試験  
1年生ガイダンス  
6月 1年生模擬試験  
7月 3年生学生支援面談  
2・3年国試リエンション  
2・3年生模擬試験  
9月 3年生学生支援面談  
1年生国試リエンション  
10月 2年生模擬試験  
11月 3年生学生支援面談  
国試願書記入  
3年生模擬試験

12月 3年生学生支援面談  
2・3年生模擬試験  
3年生特別補講  
1月 3年生学生支援面談  
3年生模試  
2月 3年生学生支援面談  
3年生国試リエンション  
**国家試験（本番）！**※日時未定  
国試後自己採点・面接  
3月 1・2年生国試ガイダンス  
1年生模擬試験  
**国家試験合格発表！**※日時未定



初めての模試を受験しました。高校で学習したことから入学してから学習したことが出題され、学習の定着具合と苦手分野を知るきっかけとなりましたが、まだ学習していない内容もあり、あまり点数が伸びませんでした。結果を受けて、これからの学習方法の見直しや苦手分野の克服につなげ、成績を伸ばしていきたいです。

1年生 永沼 侑花

進級してから初めて模擬試験を受験しました。現時点での到達度を明確にし、今後の目標立てに生かすことができました。受験後も解説を活用し、苦手分野に対する自己学習を深めることができたため、今後も継続して行っていきます。看護師国家試験合格に向けて2年時から着実に準備ができるよう、意欲的に勉学に励みます。

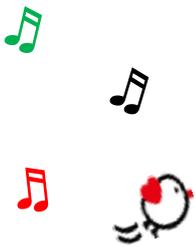
2年生 高橋 夢

模擬試験を通して、自分の弱みや強みを把握することができ、優先順位を立てて学習することに繋がっています。現在は実習によってなかなか国家試験に向けて学習を進めることができませんが、私は「継続は力なり」といった言葉をモットーに毎日5問以上、国家試験の過去問を解くようにしています。本番に向けて今後も継続して学習していきたいです。

3年生 星 奏衣

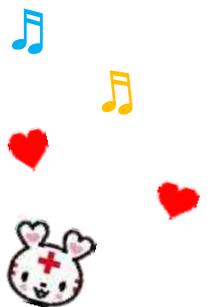
## 新任のあいさつ

4月に新副学校長が就任し、2名の教員が病棟より異動してきました。どうぞよろしくお願いいたします。



副学校長  
渡辺 美枝

4月より副学校長に就任致しました渡辺です。病院での勤務が長く、教員経験は少ないですが学生と共に成長していけるよう学んでいきたいと思えます。学生の皆さんが少しでも良い環境で学べるよう微力ながら尽力していきたいと思っています。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



教務助手  
(基礎看護学)  
福田 里紗

皆さん、はじめまして。13年間病棟で勤務し、4月から看護学校に配属となりました。教員1年目であり、初めての講義、演習、実習指導等毎日緊張していますが、学生の考えや思いを大切に、一緒に看護を考え成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



教務助手  
(成人看護学)  
白出 三喜子

はじめまして、4月から学校へ異動してきました白出です。色々な学生とのかわりに奮闘しておりますが、病棟勤務では見えない学生のすばらしさを学校で感じる毎日です。学生とともに自分自身も教員として成長できるよう、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。