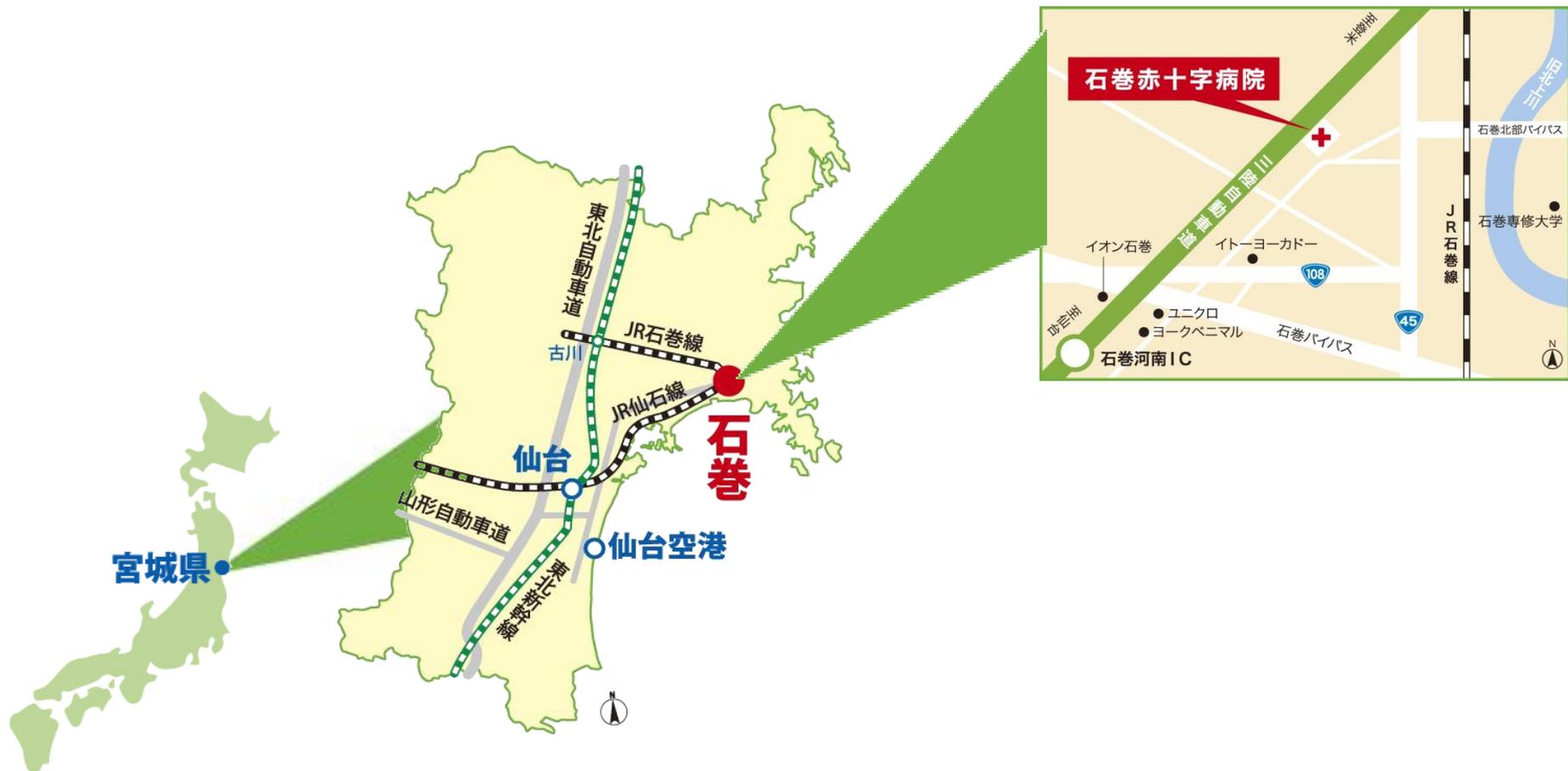


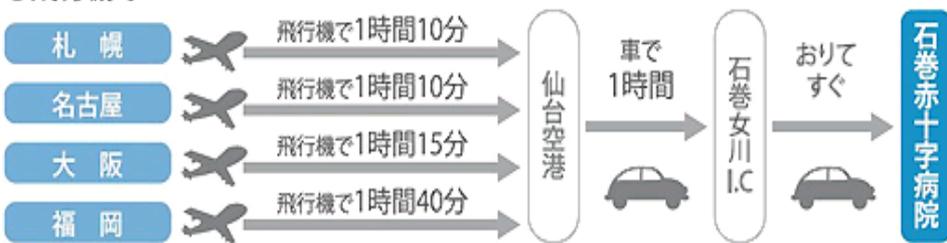
# 石卷赤十字病院 栄養課紹介



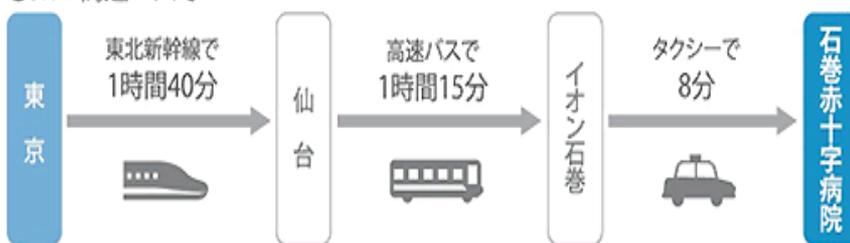
# 石巻赤十字病院はココ！！



## ●飛行機で



## ●JR+高速バスで



# 宮城県北東部唯一の中核病院

- 救急車の2/3が当院へ搬送
- 病院の隣にインターチェンジ



- 宮城県北東部で唯一の救命救急センター
- 三陸自動車道の延伸によるアクセス向上



受け持ちエリア（医療圏）がさらに拡大

# 施設設備も充実

コンビニ



焼きたてパンが  
大人気！！

タリーズコーヒー



本格コーヒーと  
スイーツで  
ほっと一息

職員レストラン



日替わり定食「400円！」

# 福利厚生 職員が安心して働ける環境を整備

## 日赤ビレッジ

病院まで徒歩10分!! (H27年完成)

- 社宅 50室  
8帖ワンルーム  
家賃 月20,000円 (駐車場1台分込み)



- 院内保育所「げんきっず」
  - 24時間対応
  - 病児病後児保育も実施!!



# 活発なサークル活動／イベント



サークル：野球・フットサル・テニス・バスケ・卓球・陶芸・フラダンス etc…  
赤十字スポーツ大会（東北大会・全国大会）出場  
各種イベント（新人歓迎会・忘年会）もあります！！  
※現在はコロナ禍のため全て中止

# 栄養課紹介(医療技術部)

病院管理栄養士 11名



総

日清医療食品(全面委託)

平均年齢 36歳

20歳代 5人

30歳代 4人

40歳代 1人

50歳代 1人

平均勤続年数 11年

32名

# 栄養課の特徴

院内・院外研修会への積極的な参加を推奨し、国内留学制度も設けています。  
また、さまざまな医療チームの一員としても活躍し、その役割は多岐に渡ります。  
**専門資格取得も応援しています！**

資格別人数	2022年7月1日現在
人間ドック検診情報管理士 (人間ドックアドバイザー)	9名
日本糖尿病療養指導士	8名
栄養サポートチーム専門療法士	5名
病態栄養専門(認定)管理栄養士	2名
がん病態栄養専門管理栄養士	1名
心不全療養指導士	1名

# 日本糖尿病療養指導士 栄養士としての活動

資格をいかして様々な活動をしています！

入院・通院患者様の糖尿病治療、セルフケアを支援し、糖尿病ケアの質向上を図る

## 【活動内容】

1. 患者指導（栄養、インシュリン手技、服薬）
2. コンサルテーション
3. 勉強会（職員、地域）

院内研修会の開催  
地域住民向けのイベント開催  
市民向け講演会の講演 など



# 栄養課の実績 その1

## 栄養指導

年度	栄養指導件数
2019	3775
2020	3559
2021	3109

2020年度以降はC O V I D - 1 9の影響もあり総患者数が低下したため、指導件数もやや低下しました。

栄養士1人あたりの指導件数は  
おおよそ500件/年です

# 栄養課の実績 その2

## 学会発表

日本臨床栄養代謝学会  
日本病態栄養学会  
呼吸ケア・リハビリテーション学会  
日本緩和ケア学会  
日本肥満学会  
日本乳癌学会  
日本神経学会  
日本赤十字社医学会総会  
など…



発表以外にも学会・研修会参加も可能です！  
出張中の業務もバックアップしています！！

## <管理栄養士の業務>

- 食事内容説明
- 個別対応、栄養管理
- 栄養指導
- 病棟カンファレンス
- チーム活動、委員会活動
- 献立確認、検食 など

# 入社3年目 管理栄養士のある1日

<時間>	<1日のスケジュール>
8 : 00~8 : 30	出勤
8 : 30~9 : 00	栄養課内ミーティング
9 : 00~9 : 30	病棟カンファレンス参加
9 : 30~10 : 00	栄養管理計画書作成
10 : 00~11:30	栄養指導・カルテ入力
11 : 30~12 : 30	食事説明、食事対応
12 : 30~13 : 15	休憩
13 : 15~14 : 00	NSTラウンドの準備
14 : 00~15 : 00	NSTラウンド・まとめ
15 : 00~16 : 00	糖尿病サポートチーム活動
16 : 00~17 : 00	翌日の栄養指導の準備



# 病棟ごとに担当栄養士を決めて



栄養指導や食事説明、  
対応をしています

# 入院したら、ご飯の説明をします！

入院中 患者様に提供される食事がどのようなものかを説明。

主に特別食（エネルギー、蛋白、塩分制限食等）の制限がある患者様を中心に行なっています。



入院中の食事も治療のひとつ！

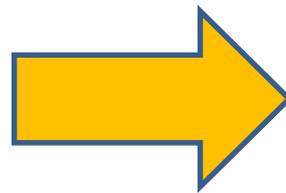
患者様にとっては実際に、「見て・食べて」勉強することも大切です。もちろん世間話も忘れずに★

# 少しでも食事が食べれるように...

食欲不振など、食事が食べられない患者様やご家族と今後の食事内容を相談して個別対応を！

患者様からの意見を参考に、委託栄養士や調理師に伝え食べやすい料理を提供。

匂いが気になる・食欲がない患者様には・・・



冷たくて匂いも  
気にならない！

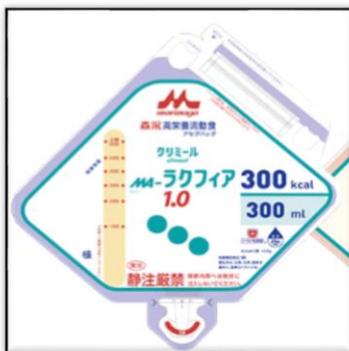


会って話をしてみないと患者様の気持ちがわからない！  
直接お話をすることが大切です。

# 一人一人に適した栄養管理を！

食事だけではなく、患者様の必要栄養量を算出し  
目標カロリーや経管栄養のメニューを作成・提案！

さまざまな栄養剤の中から、その患者様にあったものを提案



時には、医師から相談を受けることも！

自分の意見を採用してくれた時は更にやりがいを感じます。

# さまざまな栄養指導を 行っています！

- ・ 入院栄養指導
- ・ 外来栄養指導
- ・ お母さん教室（集団）
- ・ 糖尿病外来栄養指導
- ・ 特定保健指導

こんな雰囲気  
です！



指導内容も  
糖尿、腎臓、術後、呼吸器、  
嚥下、肥満などさまざまです。

入院患者様が退院して  
からも外来で継続的に  
関わることができる！

# 病棟カンファレンス



各診療科のカンファレンスに参加  
糖尿、腎臓、外科、緩和、  
脳外科・神経内科、呼吸器など



スタッフ内で情報共有し、治療に活かす！

スタッフ同士の垣根も低くいろいろな相談にのってくれます。

# 多職種チーム活動

他にも  
心臓リハビリテーション、認知症ケア  
褥瘡対策、チームなど  
さまざまなチームに参加しています。

## ■ 医師、看護師などさまざまな職種がチームで治療にあたる



**NST** 栄養サポートチーム



**緩和ケアチーム**



**糖尿病サポートチーム**



**RST** 呼吸サポートチーム

# NSTではこんな活動も！

みんなで学会！



もちろん観光や飲み会も忘れずに♪



院内NST研修会



点滴  
飲んでます！

院外研修の受け入れ



# 赤十字病院とは

全国で92の病院を運営

## 【特徴】国内外での医療救護活動での取り組み

災害に備えて全国の赤十字病院で救護班を構成しています。  
もちろん私たち栄養士もそのメンバーの一人です。  
災害救護の研修を受け、トレーニングを行っています。



非常食運搬！  
災害訓練でも  
運びます



栄養士も  
ポスターに  
登場します

# 東日本大震災時の院内状況

ライフラインの停止



食数激増



不安定な  
物資供給



ニーズに合わない  
支援物資



# 東日本大震災 栄養士の活動



## ▶ ライフライン寸断の中での食事提供、予想以上の入院患者数増加

- ・ 発災直後は非常食提供
- ・ その後は、各地からの支援物資もとに献立作成、食事提供
- ・ 介護者の受け入れなどで入院患者は通常の1.5倍！
- ・ さらに、職員食の提供も行い、提供食数は最大で1日4500食に。



## ▶ 全国からくる救護班への情報発信

- ・ 刻々と変わる院内、地域の情報を全国に発信。
- ・ 今必要なものを伝え、必要物資を依頼



## ▶ 日赤病院栄養士としての役割

- ・ 日赤病院に集約した支援物資を地域避難所への分配業務実施。



ときには、栄養士も避難所へ出向き、活動を行った

# 栄養課のお仕事

治療のための  
食事提供・説明

食欲不振などの  
個別対応

栄養指導

一人一人に  
適した  
栄養管理

カンファレンスや  
チーム活動に参加

病院栄養士の仕事は栄養指導だけではありません  
とてもやりがいがあって、楽しい仕事ですよ！

ご応募お待ちしております



# Web見学会でお会いしましょう！



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

## 石巻赤十字病院