

## 遺伝診療科とは

遺伝診療科の**役割**は主に、  
**ダウン症候群をお持ちの方**において

- 正確な情報提供
- 正しい診断により受けられる適切な診療
- 適切なトータルケア  
(元気なうちから生涯にわたる全身の健康管理)
- 正しい知識による不安の軽減
- 年金等の書類作成
- 学校・職場・デイサービス等との生活調整  
などです。

お子様やご家族の方がダウン症候群をお持ちで  
日々の健康管理や今後についてご心配な方は  
お気軽にご相談ください。

「**出生～老年期にわたるダウン症候群の  
トータルケア**」につきましては  
本パンフレットの内側をご覧ください。

### 遺伝診療科

湊川真理(日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会  
臨床遺伝専門医、  
日本小児科学会/小児科専門医)

安田有理(日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会  
認定遺伝カウンセラー)

〒986-8522

宮城県石巻市蛇田字西道下 71 番地

TEL : 0225-21-7220 (代)

以下のウェブサイトでも詳細をご覧ください。  
遺伝診療科ホームページ

[http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/  
department/internal/  
identshinryou.html](http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/department/internal/identshinryou.html)



2024 年 12 月作成



## ダウン症外来 のご案内



ダウン症候群をお持ちの方  
(お子様～成人) の  
**元気なうちから  
生涯にわたる  
トータルケア**を目指して

遺伝診療科

## ダウン症候群の トータルケアとは

出生～老年期にわたり多様な合併症に対する  
トータルケアが必要です！

下記の診察・臨床検査が推奨されています。

### ●小児期(18歳まで)

- ・血液検査（1年に1回）
- ・甲状腺機能検査（1年に1回）
- ・聴力検査（1年に1回）
- ・視力検査（3年に1回）
- ・頸椎病変の評価（必要時）
- ・歯科疾患の検査、など

### ●成人期(19～40歳)／老年期(41歳以降)

年1回の定期健診に加え、小児期と異なる合併症や、年齢ごとに出やすい合併症、加齢にともなう変化による疾患などさまざまな合併症が出ていないかどうかを確認していきます。

症状がなくてもお声がけください！

年齢にあわせて  
元気なうちから  
定期健診を受けることが  
とても大切です！



## 遺伝診療科の受診方法

● 外来診療時間：月～金曜日（平日）9：00～17：00（最終受付 16：00）

● 担当：湊川 真理（みなとがわ まり）

（日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会 臨床遺伝専門医・日本小児科学会 小児科専門医  
IFNetA 認定/子ども摂食アドバイザー）

安田 有理（やすだ ゆり）

（日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会 認定遺伝カウンセラー）

### ● 受診方法と費用

#### ご本人の受診【保険診療】

※遺伝診療科は紹介状がなくても予約可能です。

※初診時特別料金（選定療養費）7,700 円はいただきません。

### ●ご予約方法/ 受診に関するお問い合わせ先

① 0120-915-917（フリーダイヤル予約）

受付時間：平日 9:00～18:00、土曜日 9:00～13:00

② 070-1266-0390（遺伝カウンセラー直通電話）

受付時間：平日 9:00～16:30

（診療中で電話を受けられない場合は、折り返しお電話をさせていただきます）

③ご本人がすでに当院の他の診療科にかかっている場合

9番受付にて「遺伝カウンセラーに尋ねたい」とお声がけください。

遺伝カウンセラー（安田）が承ります。

「受診したほうがいいのかな…」「受診できるかな？」  
「どんなことをしてもらえるんだろう？」「迷うな…」など  
気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください！

