

遺伝診療科とは

遺伝診療科の**役割**は主に、
ダウン症候群をお持ちの方において

- 正確な情報提供
- 正しい診断により受けられる適切な診療
- 適切なトータルケア
(元気なうちから生涯にわたる全身の健康管理)
- 正しい知識による不安の軽減
- 年金等の書類作成
- 学校・職場・テイサービス等との生活調整
などです。

お子様やご家族の方がダウン症候群をお持ちで
日々の健康管理や今後についてご心配な方は
お気軽にご相談ください。

「**出生～老年期にわたるダウン症候群の
トータルケア**」につきましては
本パンフレットの内側をご覧ください。

遺伝診療科

湊川真理(日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会
臨床遺伝専門医、
日本小児科学会/小児科専門医)

安田有理(日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会
認定遺伝カウンセラー)

〒986-8522

宮城県石巻市蛇田字西道下71番地
TEL: 0225-21-7220 (代)

以下のウェブサイトでも詳細をご覧ください。
遺伝診療科ホームページ

[http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/
department/internal/
identshinryou.html](http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/department/internal/identshinryou.html)



2024年12月作成



ダウン症外来 のご案内



ダウン症候群をお持ちの方
(お子様～成人)の
**元気なうちから
生涯にわたる
トータルケア**を目指して

遺伝診療科

ダウン症候群の トータルケアとは

出生～老年期にわたり多様な合併症に対する
トータルケアが必要です！

下記の診察・臨床検査が推奨されています。

●小児期(18歳まで)

- ・血液検査（1年に1回）
- ・甲状腺機能検査（1年に1回）
- ・聴力検査（1年に1回）
- ・視力検査（3年に1回）
- ・頸椎病変の評価（必要時）
- ・歯科疾患の検査、など

●成人期(19～40歳)／老年期(41歳以降)

年1回の定期健診に加え、小児期と異なる
合併症や、年齢ごとに出やすい合併症、
加齢にともなう変化による疾患など
さまざまな合併症が出ていないかどうかを
確認していきます。

症状がなくてもお声がけください！

年齢にあわせて
元気なうちから
定期健診を受けることが
とても大切です！



遺伝診療科の受診方法

● 外来診療時間：月～金曜日（平日）9：00～17：00（最終受付 16：00）

● 担当：湊川 真理（みなとがわ まり）

（日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会 臨床遺伝専門医・日本小児科学会 小児科専門医
IFNetA 認定/子ども摂食アドバイザー）

安田 有理（やすだ ゆり）

（日本人類遺伝学会/日本遺伝カウンセリング学会 認定遺伝カウンセラー）

● 受診方法と費用

ご本人の受診【保険診療】

※遺伝診療科は紹介状がなくても予約可能です。

※初診時特別料金（選定療養費）7,700 円はいただきません。

● ご予約方法/ 受診に関するお問い合わせ先

① 0120-915-917（フリーダイヤル予約）

受付時間：平日 9:00～18:00

② 0225-21-7220（代表）

受付時間：平日 9:00～16:30

（遺伝カウンセラーへ繋いでくださいとお伝えください。）

診療中で電話を受けられない場合は、折り返しお電話をさせていただきます。）

③ ご本人がすでに当院の他の診療科にかかっている場合

9番受付にて「遺伝カウンセラーに尋ねたい」とお声がけください。

遺伝カウンセラー（安田）が承ります。

「受診したほうがいいのか…」「受診できるかな？」
「どんなことをしてもらえるんだろう？」「迷うな…」など
気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください！

