



石巻赤十字看護専門学校

同窓会だより

第51号

2026年 7 月31日

発行所

石巻市蛇田字西道下71番地
石巻赤十字看護専門学校
同窓会

編集発行責任者

同窓会会長 金 愛子



ご挨拶

同窓会会長 金 愛子

同窓会の皆様には、お健やかに
お過ごしのこととお喜び
申し上げます。

日頃から、同窓会の事業に
多大なご理解とご支援を頂い
ておりますことに感謝し、第
51号同窓会だよりを掲載させ
て頂きます。

尚、今年度より同窓会だよ
りは郵送をなくし、石巻赤十



看護学校の近況報告

石巻赤十字看護学校 渡辺 美枝

このところの看護師養成教
育では全国的な18歳人口の減
少の影響を受け、入学生の確
保がこれまで以上に大きな課
題となっています。本校で
も、学校説明会の工夫や地域
イベントへの参加を増やすな
ど、赤十字の魅力をより身近
に感じてもらえる取り組みを
進めて学生確保に奔走してい

ます。おかげさまで令和8年
度は40名の新入生を迎えてス
タートすることができました。
これら我々教職員の努力
だけでは難しく、創立100年の
歴史と伝統を創って来られた
卒業生の皆様のご活躍があっ
てのことと感じております。
看護教育の実際には、国の
学校教育DX化推進により看

りました。卒業式では日本赤
十字社の救護員制服を身にま
とい、学校長より卒業証書を
授与される後輩達の凛とした
姿に感動しました。赤十字精
神を学んだ彼女達が、看護界
で活躍がされる未来が想像で
きました。例年通り同窓会よ
り卒業記念品を贈呈致しまし
た。今年度は新会員29名、準
会員40名を同窓会にお迎えで
きました。
次に、母校が令和9年に創
立100周年を迎えにあたり、記
念誌編集委員会を行いながら

記念誌発行を進めておりま
す。現在、寄稿頂いた原稿を
印刷会社に依頼できる状況に
なり、令和8年度の同窓会総
会時に会員の皆様にお渡しで
きることを目指しております。

最後になりますが、今年11
月下旬に同窓会総会を計画し
ております。会員皆様には万
障繰り合わせの上、ご出席下
さいまして伝統ある母校の100
周年を同窓生と共に祝いいし
て頂きたいと、ご案内を申し
上げます。

んでいます。こうした環境の
変化は大きいものの、学生の
成長を支援したいという思い
は変わりません。これからも、
学生が安心して学べる学校づ
くりを続けてまいります。今
後とも、同窓生の皆さまの温
かいご支援、ご指導をよろし
くお願いいたします。





震災体験の インタビューを受けて

第80回生 千葉 梨沙

インタビューのお話をいただいた際、引き受けるべきか正直悩みました。できれば思い出したいくない出来事であるのと、そんな大役が務まるのかと不安でした。しかし世界的に争いや災害が各地で起こる昨今、少しでも多くの人が関心を持ってくれたらと思うインタビューを引き受けました。

に動いていました。たくさんの人に支えてもらって生き延びることができました。人と人との繋がり、助け合い、現代の発達した技術があったとしても、人間を救うのは人間だ、そう感じてほしいという思いがありました。

当時はライフラインも途絶え、一日一日を生き延びるのに精一杯でした。大切な人を亡くし、余震が続く中恐怖や不安を抱えながら過ごした日々、みんな辛かったはずなのに、みんながみんなのため

予約制だったにも関わらず、キャンセル待ちの待機列があり来客者で賑わっていました。映像が流れると臨場感もあり、子供から大人まで吸い込まれるように最後まで見ており、鼻をすすする音も聞こえてきて、誰かの心に響いたのだと感じました。



当時学生だった私は震災を悔やむことしかできませんでしたが、しかし取材を終えて、あの頃を乗り越えた私たちだからこそのことはまだまだある、そう思いました。万博という貴重な機会をいただきありがとうございます。

OSAKA EXPO 2025



大阪・関西万博 日赤パビリオンに参加して

第77回生 福田 里紗

大阪・関西万博の日赤パビリオンを訪れ、「人間を救えるのは人間だ」という言葉の重さを改めて感じました。展示には東日本大震災に関わる映像もあり、本校の卒業生が当時の経験を話していました。

景、そして迎えに来てくれたご家族を津波で失ったことなど、これまで聞いたことのない思いが語られていました。

当時、私は看護師2年目で、微力ながら目の前の業務に取り組み、上司や同僚、時には患者さんやご家族に支えられながら勤務していました。同時に、母校や教員、後輩たちのことが気がかりで、遠くから案じていた自分の思いが重なりました。



現在も世界では紛争や災害が続く、人々の苦しみは途切れることがありません。会場では多くの人が涙を流しており、その涙には、映像に映る人々の思いや、あの日の記憶に寄り添おうとする気持ちが込められているように感じました。

映像の最後に、卒業生が語った「人の感情を分かるのは人間だけ」という言葉が心に残りました。技術が進歩しAIが広がっても、人の表情



や声の変化に気づき、その背景にある思いを想像しようとするのは、人間だからこそできることだと考えます。

この体験を通して、看護教員として学生に何を伝えるべきかを改めて考えました。赤十字の理念である「人道」の精神は、特別な場面だけでなく日々の看護に息づいていきます。目の前の患者さんの苦しみ、目の前の患者さんの苦しき努める姿勢を丁寧に伝えていきたいです。

石巻赤十字看護専門学校同窓会 令和 7 年度(2025年度)決算書

1. 一般会計決算

令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

< 収 入 >

△印減

項 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
前年度繰越金	3,682,777	3,682,777	0	
会 費	290,000	290,000	0	
(内 訳) 新入会員	290,000	290,000	0	R 7 年度卒業生 29 名
雑 収 入	150	3,516	3,366	
(内 訳) 預金利子	150	3,516	3,366	定期・普通預金利子
(内 訳) 寄 付 金	0	0	0	
収 入 合 計	3,972,927	3,976,293	3,366	

< 支 出 >

項 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
会 議 費	100,000	86,651	△ 13,349	
(内 訳) 役 員 会	100,000	86,651	△ 13,349	役員会打合せ(1),役員会(1),会計監査(1)等
(内 訳) 総 会	0	0	0	総会非開催年度
事 業 費	530,000	445,015	△ 84,985	
(内 訳) 会 報 発 行	290,000	270,838	△ 19,162	会報印刷(1,500部),封筒印刷・封入作業料等,発送料(1,169通)
(内 訳) 委 員 会 費	160,000	107,147	△ 52,853	委員会会議費(回数);特別委員会20,000(無) 総会運営委員会30,000(無) 規則委員会50,000(3) 会報委員会60,000(11)
(内 訳) 100周年記念誌編集委員会	80,000	67,030	△ 12,970	編集活動総数:16回(参集人数都度) ※代表者会議 日当・交通費も含む
会員福祉費	60,000	7,460	△ 52,540	
(内 訳) 慶 弔 費	60,000	7,460	△ 52,540	祝電(3),御悔み状(4),救護看護師像への献花(お盆)等
学 生 費	35,000	25,520	△ 9,480	
(内 訳) 記 念 品	30,000	25,520	△ 4,480	卒業記念品代(29名分を同方会と折半)
(内 訳) 交 通 費 等	5,000	0	△ 5,000	会長式典来賓参列(無)
需 要 費	30,000	1,720	△ 28,280	
(内 訳) 通 信 費 等	30,000	1,720	△ 28,280	文書発送切手,コピー用紙,プリンターインク等事務用品
予 備 費	3,217,927	46,650	△ 3,171,277	
(内 訳) 予 備 費	3,217,927	46,650	△ 3,171,277	同窓会用パソコン修理代
支 出 合 計	3,972,927	613,016	△ 3,359,911	

収入総額 ￥3,976,293 - 支出総額 ￥613,016 = 令和 8 年度への繰越金 ￥3,363,277

2. 別途会計決算

令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

< 収 入 >

△印減

項 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
前年度繰越金	7,294,639	7,294,639	0	
(内 訳) 同窓会名簿	508,135	508,135	0	
(内 訳) 記 念 事 業	6,786,504	6,786,504	0	
雑 収 入	200	7,399	7,199	
(内 訳) 預金利子	200	7,399	7,199	定期・普通預金利子
(内 訳) 寄 付 金	0	0	0	
収 入 合 計	7,294,839	7,302,038	7,199	

< 支 出 >

項 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
同窓会名簿	0	0	0	同窓会名簿活動無し
事 業 費	100,000	58,007	△ 41,993	※R 7 年度残金は、R 8 年度事業費へ繰越す
(内 訳) 新校舎記念事業	0	0	0	
(内 訳) 100周年記念事業記念誌編集	100,000	58,007	△ 41,993	R 7 年度の 編集活動費(100,000)・座談会業者文字起こし、原稿依頼通信費、座談会・代表者会議:お茶お弁当代等
(内 訳) 委 員 会 費	0	0	0	
予 備 費	7,194,839	0	△ 7,194,839	
(内 訳) 予 備 費	7,194,839	0	△ 7,194,839	
支 出 合 計	7,294,839	58,007	△ 7,236,832	

収入総額 ￥7,302,038 - 支出総額 ￥58,007 = 令和 8 年度への繰越金 ￥7,244,031

会計監査報告

令和 7 年度の会計監査の結果、
出納簿、貯金通帳、領収書等正確に処理されていることを証明致します。

令和8年5月14日

会計監事

氏 名 ハネ せい子



氏 名 千葉 みつ子





新会員になって
第94回生 小野寺 優那



看護師として働き始め、毎日新しいことの連続であり、忙しいと感じることも多いですが、その中でも楽しく充実した日々を過ごしています。学生の頃とは異なり、一つ一つの行動や判断に責任が伴う中で、改めて看護師という仕事の重みを実感しています。

患者さんと関わる中で、安心してもらえる存在となるためには、知識や技術だけでなく、相手の気持ちに寄り添う姿勢が大切であると感じています。まだ分からないことや未熟さを感じる場面も多く、不安になることもありますが、日々成長できているのは、同期や先輩方の温かい支えとご指導のおかげです。困ったときに声をかけていただいたり、丁寧に指導していただいたりすることで、安心して学ぶことができている。

そのような環境に感謝しながら、自分自身も周囲を支えられる存在になりたいと考えています。

卒業生の主な進路

就職

石巻赤十字病院・仙台厚生病院・総合東京病院
横浜市立みなと赤十字病院
国立がん研究センター東病院・東北医科薬科大学病院
仙台市立病院

進学

スズキ病院附属助産学校・日本赤十字社助産師学校

す。これからも患者さん一人一人の思いに寄り添い、信頼される看護師になれるよう努力していきたいです。

また、忙しい中でも丁寧な対応を忘れず、小さな変化にも気づける観察力を身につけ、安心と安全を提供できる看護を実践していきたいと考えています。

さらに、知識や技術の向上だけでなく、人としても成長し、周囲から信頼される看護師を目指して日々努めていきます。

94回生 新会員名簿

No.	氏名
29	渡辺 陽菜
28	我妻 凛花
27	我妻 佳奈
26	麥 梨夏
25	三浦 心音
24	野田 暖花
23	西塚 果凜
22	月岡 ひなの
21	中鉢 瑞稀
20	高橋 芽生
19	高橋 彩菜
18	鈴木 梨花
17	進藤 美優
16	白鳥 ほのほ
15	正根 寺花
14	佐藤 杏菜
13	熊谷 ふらの
12	木村 妃那
11	木村 彩乃
10	菊池 結衣
9	小野寺 優那
8	及川 玲菜
7	江畑 妃穂
6	岩崎 美菜
5	石川 凌捺
4	伊澤 夏鈴
3	阿部 凜花
2	安達 彩瑛
1	浅井 結那

同窓会役員名簿

役名・委員会	氏 名	回生
名誉会長	石 橋 悟	
名誉会員	飯 沼 一 宇	
名誉会員	金 田 巖	
会 長	金 愛 子	44
副会長	伊 藤 恵 美	57
副会長	菅 原 よしえ	52
書 記	後 藤 梨 衣	78
会 計	遠 藤 律 子	48
会 計	紺 野 志 保	67
常任幹事	渡 辺 美 枝	58
会計監事	八 木 せい子	45
会計監事	千 葉 みつ子	48
規 則	森 岡 薫	47
会 報	佐々木 幸 枝	47
規 則	安 倍 藤 子	49
規 則	渡 邊 久 子	50
規 則	星 みゆき	54
総会運営	生 出 みどり	55
会 報	澁 谷 多佳子	55
総会運営	太 田 宮城子	58
規 則	大 棒 美 香	58
会 報	橋 本 千 賀	62
総会運営	井 上 知	64
会 報	齋 藤 昌 子	66
総会運営	堀 内 由 美	72
総会運営	佐 藤 美 幸	77
会 報	荒 木 彩 華	81

「学校生活について」

第95回生 戸部実咲



大きな成長は
自ら考え行動する「主体性」を養
えたことです。

入学当初は、新しい環境や専門的な学びに圧倒され、目の前の課題をこなすことで精一杯でした。特に実習では、患者さんとのように信頼関係を構築していくべきか、患者さんの力になれるのか大きな不安を感じていました。しかし、初めて受け持った患者さんに

「あなたを待っていたよ」と声をかけていたのだいた経験は、看護師側も患者さんから勇気をいただけるのだと学ぶきっかけとなり、今でも私の大きな原動力となっています。

三年生となり、実習や国家試験勉強など、今まで以上に自己管理が重要となります。活動と休息の切り替えを意識し、自分のペースで着実に知識・技術を磨いていきたいと考えています。またどのような状況でも恐れずに取り組む姿勢を大切にし、自分の目指す看護師像を多角的な視点で模索しながら、充実した学校生活を送っていきたいです。

おしらせ

住所変更の受付方法

同窓会事務局では、会員の皆さまの住所変更等を随時受け付けております。下記メールアドレスにご連絡ください。

e-mail : ishinichidousou@gmail.com

病院ボランティア募集

病院ボランティアを募集しています。OGも活躍中！詳細は病院HPをご覧ください。

お問い合わせ

石巻赤十字病院 総務課 病院ボランティア担当

會員會故物

宮城県養教生2回生

[illegible]

編集後記

NHK朝の連続テレビ小説『風、薫る』の一場面で、主人公達が近代看護を学ぶ中、ベッドシーツのきちんと整えられた三角の角に懐かしさを感じた方も多いのではないだろうか。皆様も学んだ「ベッドメイキング」は、今も一年生が最初に経験する実技試験として教授されているそうです。

石巻赤十字看護専門学校は来年度100年を迎えます。このような年に、今年も同窓会だよりを発行できますことに、会報委員会一同心より感謝申し上げます。ご執筆等にご協力頂きました皆様、本当にありがとうございます。