

# 第9回リンパ浮腫講演会

リンパ浮腫に関連した運動療法について学ぶ

～肥満がリンパ浮腫を増悪させるメカニズムを知り、一緒にエクササイズ～

日時:2023年4月29日(土)祝 13:00~16:00

会場:石巻赤十字病院 災害研修センター 講堂

講師:北福島医療センター リハビリテーション科長  
山本優一先生

## 内容

1. リンパ浮腫に関連した運動療法について
2. 運動療法の実際 みんなでエクササイズ 椅子に座った状態や立って動く運動を一緒に行ないます(動きやすい服装や靴でお越しく下さい)
- 3.運動療法に取り組まれている患者さんからの実践報告
3. リンパ浮腫に対するスキンケア

石巻赤十字病院 プレストセンターリンパ浮腫外来 阿部千代子

対象:患者様・ご家族様・医療従事者



申し込み・問い合わせ:石巻赤十字病院プレストセンターリンパ浮腫外来

担当:阿部 TEL:0225-21-7220 FAX:0225-96-0122

# リンパ浮腫講演会申し込み用紙

日時:2023年4月29日(土)祝 :13:00~16:00

会場:石巻赤十字病院 災害研修センター講堂(タリーズコーヒー隣)

講師:北福島医療センター リハビリテーション科長 山本優一先生

\*当日駐車券をお持ち下さい。無料券をお渡しします。また、当日はエクササイズの手配をしております。動きやすい服装・靴でお越しください。

参加される方の区分を○で記載をお願い致します。

参加区分	氏名	医療従事者は施設名(職種)
患者・家族・医療従事者		
患者・家族・医療従事者		
患者・家族・医療従事者		
患者・家族・医療従事者		
患者・家族・医療従事者		

山本優一先生に質問がありましたら事前に受け付けさせていただきますのでご記載下さい。

申し込み締め切り:2023年4月21日(金)までお願い致します。

石巻赤十字病院 プレストセンター リンパ浮腫外来 担当阿部まで

FAX:0225-96-0122 電話:0225-21-7220(内線 3787)