

# 入院準備リスト

～30週頃までそろえましょう～

- 診察券・保険証
- 母子手帳・母子手帳別冊
- 書類(入院申込書、食物アレルギー問診票、入院セット使用申込書、34週で配布される書類一式)
- 飲んでいるお薬、お薬手帳
- ゼリーなどのエネルギー補助食品、飲み物、ストロー
- スリッパ
- 携帯の充電器
- コンタクト、眼鏡 (ケース、洗浄液等)
- はじめましてテキスト
- ペン
- 箸、スプーン等
- パジャマ(持参なら前開きのもの)
- バスタオル、フェイスタオル
- ティッシュ
- シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯ブラシ・コップ、洗顔フォーム、化粧水、乳液等
- ドライヤー(貸し出しもできます)
- 母乳パット 20組
- 赤ちゃん用ガーゼハンカチ
- 赤ちゃん用退院時の服、おくるみ
- 産褥ショーツ 3～5枚
- 産褥ブラジャー、ブラトップ
- 生理用ナプキン (夜用か大きめのもの)
- 不織布マスク
- 赤ちゃん用オムツ 10枚くらい
- モニターのベルト

このようなものと便利です



病院からレンタルすると  
タオルもセットです (Aセット)



入院Bセットを申し込むと  
パジャマ・タオルに加えて  
これらもセットになります



↑授乳しやすいもの  
ブラトップでも可



↑マジックテープで  
開閉できるもの



→入院すると渡されます→

入院時に渡される36枚では  
足りないことが多いです。  
病棟からこれと同じ物を  
購入することもできます。

石巻赤十字病院 産婦人科

出産が近づいてくると  
外来で渡されます。  
すぐ取り出せるように  
してください。

